

# sos أزمة

لطوارئ والصحة العقلية **999** - دعوة لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة اتصل بالرقم 55 إذا كنت غير قادر على التحدث

> خط أزمات الصحة العقلية في لانكشاير (24/7) 0110 953 0800 📞

فريق الاستجابة الأولية (24/7) دعم احتياجات الصحة النفسية العاجلة وحالات 📞 الأزمات 0800 013 0709 السامريون (24/7) 123 116 📞

## 🏠 دعم التشرد

دعم الإسكان في مجلس واير (24 ساعة) 891000 01253 📞

بلاكبول ستريت لايف ملجأ ليلي الإقامة في حالات الطوارئ ، المشورة ، الإحالات ، الاحتياجات 📍 الأساسية ميدان سانت جون ، بلاكبول ، 791427 01253 FY1 1BP 📞 ماعات العمل: 477600 01253

#### و دعم بنك الطعام

المخزن - فليتوود

📍 فليتوود ترست ، المستشفى ، شارع فاروس ، السنة المالية 7 📞 6BE 07852 989065 Est thepantry@fitc-fleetwood.org

بنك كليفليس للطعام (كنيسة القديس أندرو) 📍 طريق روف ليا ، كليفليس ، السنة المالية 5 24001 01253 824001 لمالية

# Preesall and Knott End Help Group

## 👤 العنف المنزلى

خدمة دعم العنف المنزلي في لانكشاير (24 ساعة) 03003033581 مستشار الأطفال المستقل للعنف المنزلى 03003232100

خلف الأبواب المغلقة الدعم السري ، تخطيط السلامة ، إحالات ( اللجوء الموقع: behind-closed-doors.org.uk فيسبوك: خلف الأبواب المغلقة

تطبيق BrightSky (مجانى للتنزيل) تقديم الدعم والمعلومات لأي شخص في علاقة مسيئة.

### 💊 دعم المخدرات والكحول

إنسباير (فليتوود وواير) (18+) 📍 دوك ستريت ، فليتوود ، السنة المالية 7 6 حصان 📞 955700 01253

نحن معك (11-24)

www.wearewithyou.org.uk الدعم عبر الإنترنت والدعم المحلى

Level Up Fleetwood - العائلات في

جناح التعافي 📍 ، ميموريال بارك ، فليتوود ، FY7 جلسات AF: الاثنين والسبت ، 3 مساء - 7 مساء - 7 مساء - 3 مساء - 7 Fleetwood

#### 📌 جهات اتصال مفیدة أخری

نصيحة المواطنين Wyre

المساعدة في المزايا والديون والقانونية والإسكان 7840 278 0808 📞

الخدمات الاجتماعية للبالغين والأطفال (لانكشاير) 6720 123 0300 📞

> عامل مناوب CAMHS 957166 01253 📞

MenShed Fleetwood مساحة مجتمع

للرجال للتواصل الاجتماعي واكتساب المهارات وتحسين الرفاهية 📍 Manor 85 Road · Fleetwood · FY7 7HY 📞 07563 534883 📧 mensshedfleetwood@gmail.com

> خدمات ضحايا لانكشاير 03003230085

#### وطيف الم

مركز العمل فليتوود 📍 شارع كيمب 08001690190

العقود الآجلة الإيجابية 16-64 📍 شارع ألبرت الشمالي 07483041028

كينغز ترست (24-16 (LFRS برنامج تطوير الذات لمدة 12 أسبوعا 📍 محطة إطفاء فليتوود 147383 07796









